

SEMINARIO 1:

RAZONAMIENTO CLÍNICO Y FIABILIDAD EN LA VALORACIÓN EN FISIOTERAPIA

DESARROLLO SESION

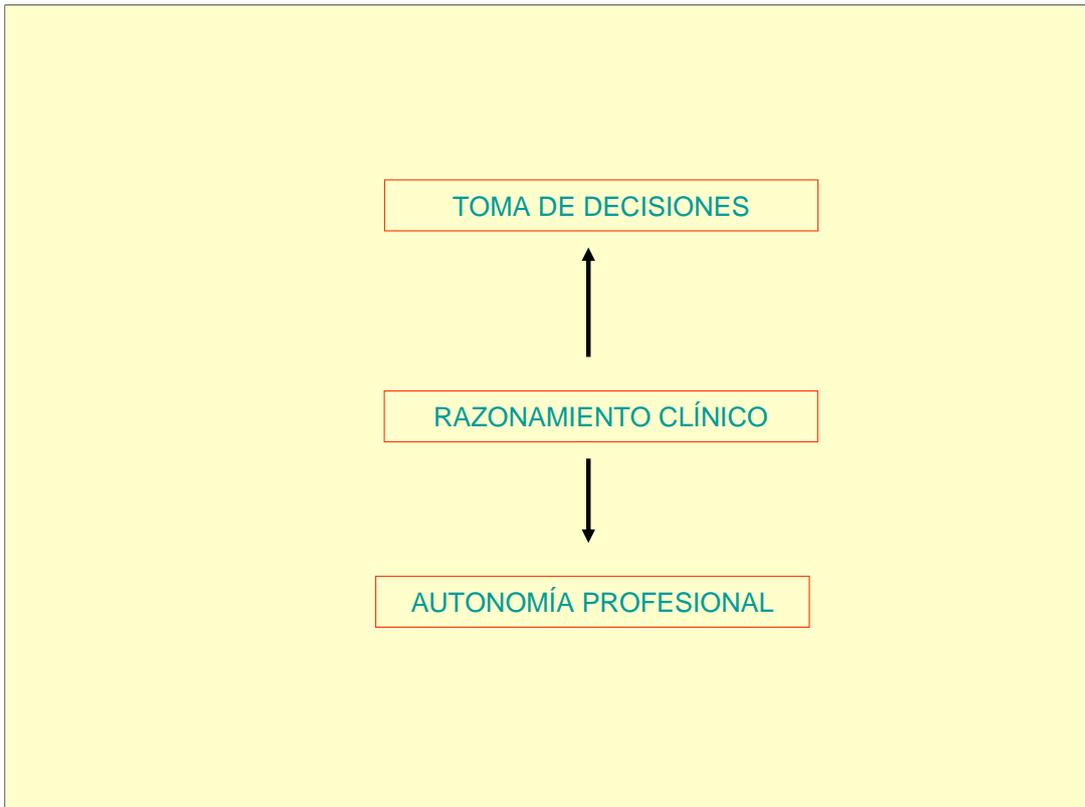
- Valoración en Fisioterapia
- Razonamiento clinico y sus modelos
- Fiabilidad de los tests / pruebas en fisioterapia

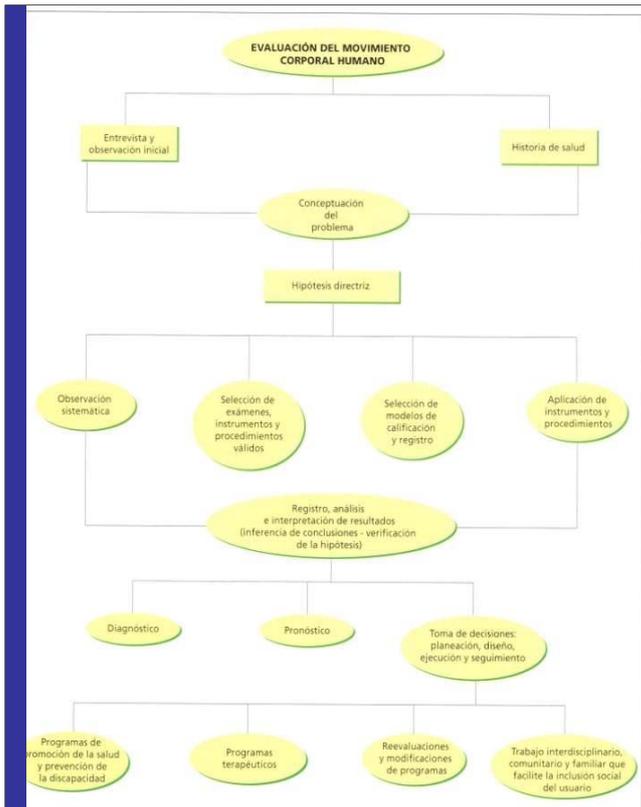




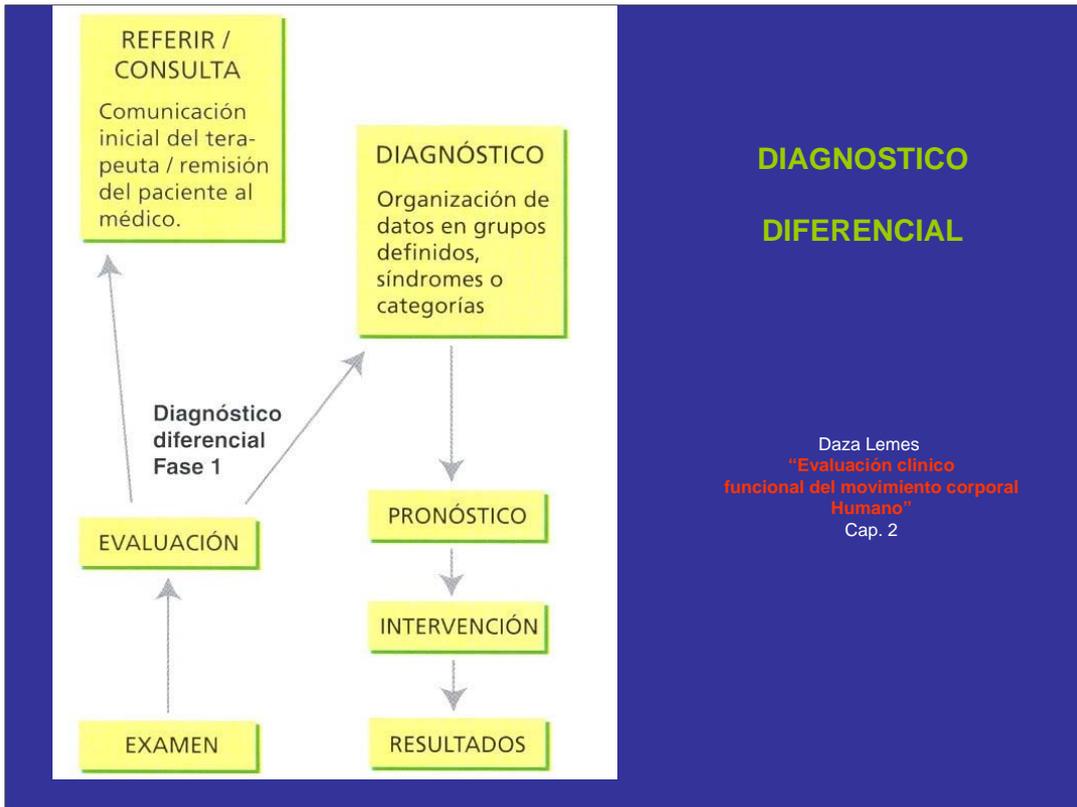
CAPACIDAD
SENSITIVA

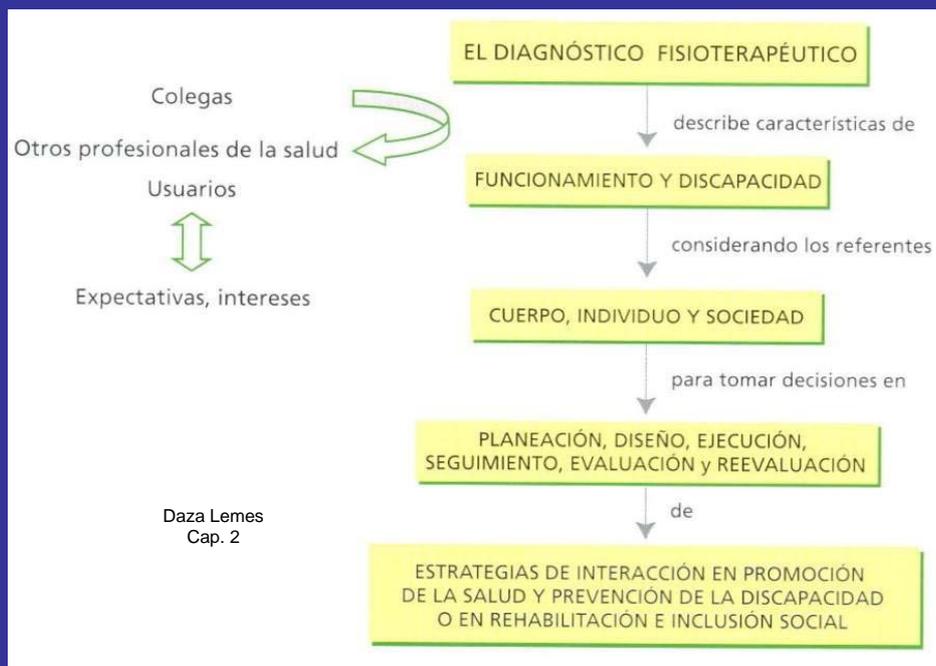






Daza Lemes
 "Evaluación clínico
 funcional del movimiento corporal
 Humano"
 Cap. 1





FACTORES ASOCIADOS AL PROCESO DE VALORACIÓN / DIAGNOSTICO EN FISIOTERAPIA

RAZONAMIENTO CLÍNICO

PROCESO MENTAL Y DE TOMA DE DECISIONES QUE TIENE LUGAR DURANTE EL PROCESO DE EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA PATOLOGÍA DEL PACIENTE

PROCESO POR EL CUAL EL TERAPEUTA, INTERACTUANDO CON OTRAS PARTES (PACIENTES, CUIDADORES) ESTRUCTURA LOS OBJETIVOS, LAS METAS Y ESTRATEGIAS TERAPEÚTICAS BASADAS EN LOS DATOS CLÍNICOS, LAS PREFERENCIAS DEL PACIENTE, Y LOS CONOCIMIENTOS Y EL CRITERIO DEL PROFESIONAL

RAZONAMIENTO CLÍNICO

ALGOLOGIA

ASBE

**TEORÍA
BIOPSIOSOCIAL**

ASISTENCIA SANITARIA BASADA EN LA EVIDENCIA (ASBE)

MUNDO DE LA EPIDEMIOLOGÍA: SACKETT

Integración de los mejores trabajos de investigación con la experiencia clínica y los valores del paciente

HISTORIA:

Decisiones en función de la experiencia

MODELO MBE:

Menor importancia: Opinión de expertos / Intuición

Resultados cuantitativos obtenidos por la investigación

Cambio de visión

Modelos más centrados en la cualitativo

Experiencia del dolor

Discapacidad / Efecto sobre la vida

MODELO BIOPSICOSOCIAL DE DISCAPACIDAD

EXPERIENCIA PERSONAL DOLOR

MODELO COMPLEJO

- Características físicas del dolor
- Actitud del paciente
- Creencias sobre dolor
- Desequilibrio psicológico experimentado
- Conductas ante la enfermedad
- Mundo social del enfermo

“... No es tanto lo que le sucede a las personas sino cómo éstas interpretan y explican lo que les sucede lo que determina sus acciones y su comportamiento..”

Mezirow, 1991

Dolor principal razón de ser de la Fisioterapia

MODELO BIOMÉDICO TRADICIONAL

Dolor síntoma de patología subyacente

RAZONAMIENTO TM

Basado en la exploración física
Alteración musculoesquelética

MODELO BIOPSICOSOCIAL

Interacción del dolor con el esquema
Psicosocial del individuo

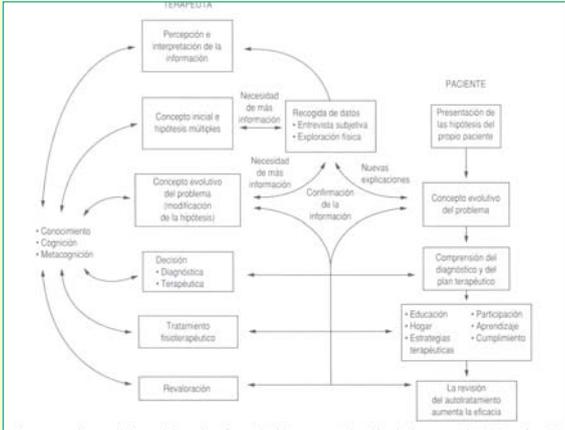
RAZONAMIENTO TM: Interacción???

Desarrollo de discapacidad
-Biología
-Psicosocial

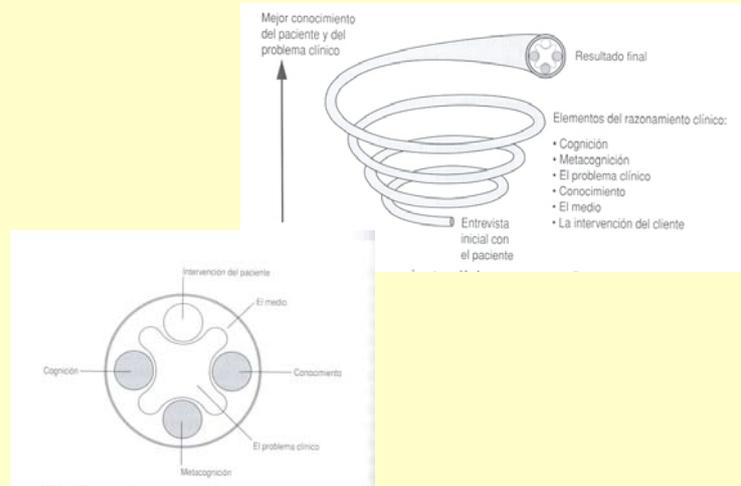
Organización del conocimiento clínico

- **Limitación funcional / discapacidad**
- **Mecanismos patobiológicos**
- **Trastornos físicos y psicosociales**
- **Factores contribuyentes**
- **Contraindicaciones a la exploración física y ttº**
- **Tratamiento**
- **Pronóstico**

Modelo de Razonamiento Clínico Colaborativo



Modelo centrado en el cliente



Fiabilidad de la Valoración



Pruebas diagnosticas en Fisioterapia

Historicamente los libros de texto dedicados a la exploración clinica ortopédica han **ignorado** el concepto de **validez diagnóstica**. Simplemente han listado multitud de test. Esto implica que un **resultado positivo indique que el paciente tiene la alteración** si tener en cuenta la utilidad de los tests específicos.

J.Cleland "Netter. Exploración Clinica en Ortopedia", 2006



CONCEPTO FIABILIDAD

FIABILIDAD **INTRA**EXAMINADOR

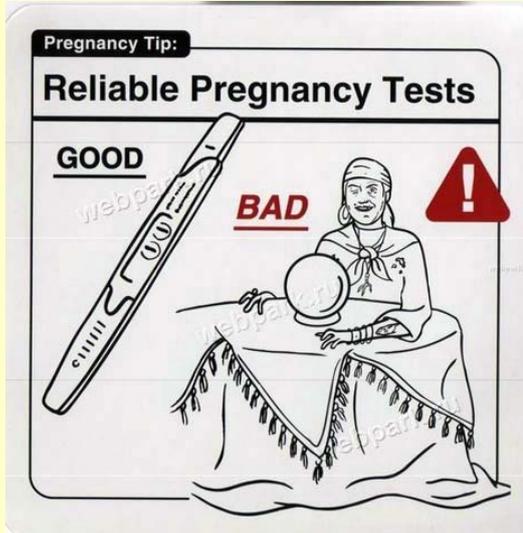
Medida de la capacidad de un **único** observador para realizar **medidas idénticas** en **ejecuciones separadas** de los test

FIABILIDAD **INTER**EXAMINADOR

Capacidad de **dos o más** observadores para obtener **resultados idénticos** con el **mismo tests**

SENSIBILIDAD / ESPECIFICIDAD

TESTS



SENSIBILIDAD

Es la probabilidad de **clasificar correctamente** a un individuo **enfermo**.

Para un sujeto enfermo se obtenga en la prueba un resultado positivo.

La sensibilidad es, por lo tanto, la capacidad del test para detectar la enfermedad.

ESPECIFICIDAD

Es la probabilidad de clasificar correctamente a un **individuo sano**.

La probabilidad de que para un **sujeto sano** se obtenga un **resultado negativo**.

En otras palabras, se puede definir la especificidad como la capacidad para detectar a los sanos.

Resumiendo...

- La valoración como elemento centralizador de nuestra intervención
- Organizar la información y hacer participe al paciente de su problema de salud
- Que valor le doy a un test / prueba en el proceso de valoración

Lecturas recomendadas



27. Razonamiento clínico en el diagnóstico y el tratamiento del dolor raquídeo.

28. La integración de la teoría de la validez en el razonamiento clínico: ¿un proceso beneficioso?



1. Fiabilidad y utilidad diagnóstica de la exploración clínica en ortopedia



1. Diagnóstico fisioterapéutico para la toma de decisiones en el ejercicio profesional